


Basket Club Narbonne Méditerranée **PLANNING GENERAL des ENTRAINEMENTS 2019-2020**

| GYMNASE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|--|--|---|--|---|
| HALLE DES SPORTS 2 terrains Parc des sports Av Coubertin | | | U11 Masculin 2 + U11 Féminin 13h30—15h00 Kévin Camara | | | U7 + U9 Mixte 10h30—12h00 Julien + Alexis + Baptiste |
| | U15 Masculin 1 18h00—19h30 Gilles Massol | U17 Masculin 1 18h00—19h30 Jocelyn Castex | U13 Masculin 2 + U13 Féminin 15h00—16h30 Jocelyn Castex | | U13 Masculin 1 17h30—19h00 Marius Ionescu | |
| | | U13 + U11 Féminin 18h00—19h30 Christine Djaouti+Baptiste Slawik | U15 Masculin 2 16h30—18h00 Jocelyn Castex | U15 Féminin 18h00—19h30 Kévin Camara | U13 Masculin 2 18h00—19h30 Jocelyn Castex | |
|  MARAUSSAN Rue de Turenne | Section sportive Cité U15 Alex Balanger | | U7 + U9 Mixte 16h30—17h30 Julien Ponot + Alexis Coupard | | Section sportive Cité U13 Alex Balanger | |
| | U11 Masculin 1 17h00—18h30 Pascal Delalieux | U11 Masculin 2 17h30—19h00 Kévin Camara | U15 Masculin 1 17h30—19h00 Gilles Massol | | U11 Masculin 1 17h00—18h30 Pascal Delalieux | |
| | U18 Féminin 18h30—20h00 Pascal Delalieux | U15 Féminin 19h00—20h30 Kévin Camara | U18 Féminin 19h00—20h30 Pascal Delalieux | U15 Masculin 2 18h00—19h30 Jocelyn Castex | U15 Masculin 1 18h30—20h00 Gilles Massol | |
| | Séniors Masculin 2 20h00—22h00 Stéphane Teulié | Séniors Masculin 1 20h30—22h15 Thierry Perrier | Séniors Masculin 2 20h30—22h00 Stéphane Teulié | Séniors Masculin 1 19h30—21h30 Thierry Perrier | U17 Masculin 1 20h00—21h30 Jocelyn Castex | |
| LE SOLEIL Av Montesquieu Impasse le soleil | U13 Masculin 1 17h30—19h00 Marius Ionescu | | U13 Masculin 1 17h00—18h30 Marius Ionescu | | | |
| | | | U17 Masculin 1 18h30—20h00 Jocelyn Castex | | | |
| | | | Séniors Masculin 3 20h00—22h00 Nicolas Yourkevitch | | | |
| LE VIGNOLET Av Montesquieu | Loisir 19h30—21h00 Daniel Pontes - Christine Pocovi | Séniors Masculins 3 20h30—22h00 Stéphane Teulié | | | Loisir 20h30—22h15 Daniel Pontes - Christine Pocovi | |

| U7 + U9 MIXTE 2011-2012-2013-2014 + | U11 Masculins 1 2009-2010 | U11 Masculins 2 2009-2010 | U11 Féminins 2009-2010 | U13 Masculins 1 2007-2008 | U13 Masculins 2 2007-2008 | U13 Féminins 2007-2008 | U15 Masculins 1 2005-2006 | U15 Masculins 2 2005-2006 |
|---|--|---|--|---|---|--|--|---|
| MERCREDI 16h30-17h30 MARAUSSAN | LUNDI 17h00-18h30 MARAUSSAN | MARDI 17h30-19h00 MARAUSSAN | MARDI 18h00-19h30 HALLE DES SPORTS | LUNDI 17h30-19h00 LE SOLEIL | MERCREDI 15h00-16h30 HALLE DES SPORTS | MARDI 18h00-19h30 HALLE DES SPORTS | LUNDI 18h00-19h30 HALLE DES SPORTS | MERCREDI 16h30-18h00 HALLE DES SPORTS |
| SAMEDI 10h30-12h00 HALLE DES SPORTS | VENDREDI 17h00-18h30 MARAUSSAN | MERCREDI 13h30-15h00 HALLE DES SPORTS | MERCREDI 13h30-15h00 HALLES DES SPORTS | MERCREDI 17h00-18h30 LE SOLEIL | VENDREDI 18h00-19h30 HALLE DES SPORTS | MERCREDI 15h00-16h30 HALLES DES SPORTS | MERCREDI 17h30-19h00 MARAUSSAN | JEUDI 18h00-19h30 MARAUSSAN |
| | | | | VENDREDI 17h30-19h00 HALLE DES SPORTS | | | VENDREDI 18h30-20h00 MARAUSSAN | |
| U15 Féminins 2005-2006 | U17 Masculins 1 2003-2004 | U18 Féminins 2002-2003-2004 | Séniors Masculins 3 2002 et avant | Séniors Masculins 2 2002 et avant | Séniors Masculins 1 2002 et avant | BASKET LOISIR MIXTE | SECTION SPORTIVE U15 | SECTION SPORTIVE U13 |
| MARDI 19h00-20h30 MARAUSSAN | MARDI 18h00-19h30 HALLE DES SPORTS | LUNDI 18h30-20h00 MARAUSSAN | MARDI 20h30-22h00 LE VIGNOLET | LUNDI 20h00-22h00 MARAUSSAN | MARDI 20h30-22h15 MARAUSSAN | LUNDI 19h30-21h00 LE VIGNOLET | LUNDI 15h00-17h00 MARAUSSAN | VENDREDI 15h00-17h00 MARAUSSAN |
| JEUDI 18h00-19h30 HALLE DES SPORTS | MERCREDI 18h30-20h00 LE SOLEIL | MERCREDI 19h00-20h30 MARAUSSAN | MERCREDI 20h00-22h00 LE SOLEIL | MERCREDI 20h30-22h00 MARAUSSAN | JEUDI 19h30-21h30 MARAUSSAN | VENDREDI 20h30-22h15 LE VIGNOLET | | |
| | VENDREDI 20h00-21h30 MARAUSSAN | | | | | | | |



| EQUIPE | NIVEAU | COACH | TELEPHONE | MAIL |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| U7 Mixte | Départemental | Julien Ponot - Alexis Coupard | 06 14 89 80 72 - 07 68 94 45 22 | pnt.20@hotmail.com ac.plomberie10300@gmail.com |
| U9 Mixte | Départemental | Julien Ponot - Alexis Coupard | 06 14 89 80 72 - 07 68 94 45 22 | pnt.20@hotmail.com ac.plomberie10300@gmail.com |
| U11 Féminins | Inter-Départemental | Christine Djaouti | 06 45 51 58 63 | christine.djaouti-vidal@orange.fr |
| U11 Masculins 1 | Inter-Départemental | Pascal Delaliaux | 06 86 26 55 55 | pascal-delaliaux@club-internet.fr |
| U11 Masculins 2 | Inter-Départemental | Kévin Camara | 06 06 97 14 99 | djahelcamara@gmail.com |
| U13 Féminins | Inter-Départemental | Baptiste Slawik | 06 81 20 78 80 | bap.slawik@gmail.com |
| U13 Masculins 1 | Région | Marius Ionescu | 07 86 57 57 18 | maw.ionescu@live.fr |
| U13 Masculins 2 | Inter-Départemental | Jocelyn Castex | 06 75 78 05 28 | josskastex@yahoo.fr |
| U15 Féminins | Région | Kévin Camara | 06 06 97 14 99 | djahelcamara@gmail.com |
| U15 Masculins 1 | Région | Gilles Massol | 06 52 65 18 87 | gillesmassol2000@yahoo.fr |
| U15 Masculins 2 | Inter-Départemental | Jocelyn Castex | 06 75 78 05 28 | josskastex@yahoo.fr |
| U17 Masculins | Région | Jocelyn Castex | 06 75 78 05 28 | josskastex@yahoo.fr |
| U18 Féminins | Territoire | Pascal Delaliaux | 06 86 26 55 55 | pascal-delaliaux@club-internet.fr |
| Séniors Masculins 1 | Région 2 | Thierry Perrier | 06 52 74 72 69 | thierry.perrier11@bbox.fr |
| Séniors Masculins 2 | Inter-Départemental | Stéphane Teulié | 06 82 63 43 86 | airteuteu@gmail.com |
| Séniors Masculins 3 | Inter-Départemental | Stéphane Teulié | 06 82 63 43 86 | airteuteu@gmail.com |
| Loisirs | - | Christine Pocovi - Daniel Pontes | 06 60 22 15 21 - 06 47 43 55 60 | christine.pocovi@sfr.fr danielpontes@hotmail.fr |
| SECTION SPORTIVE CITE | - | Alexandre Balanger - Jocelyn Castex | 06 60 57 02 26 - 06 75 78 05 28 | josskastex@yahoo.fr alexandre.balanger@gmail.com |